

我們這一班

六甲陳兆頤

我們班是一個無人不知、無人不曉的班級，每次主任廣播時，我們班一定會有人被叫去報到，每一次升旗時，我們這一班像蟲一樣不停地動來動去，常會被老師大聲宣佈出來，而每週一次的五項競賽，都和我們班絕緣。

我們班吵歸吵，但我們班也有優秀的一面，成績優秀的五根手指也數不完，想在班上拿前三名，都得要努力再努力，才有可能辦到，班級上的體育健將也不在少數，有的很會跑，有的很會踢足球，還有人打躲避球打得超級準的。

班上也有很多怪咖，例如上課時坐不住，常常起來逛大街的翁X X；蔡X X是我們班的相撲選手，他最喜歡叫別人打他肚子，因為他有一層厚脂肪，怎麼打都不會痛，他還喜歡露出他強壯的身體，女生看了就會尖叫，他自己覺得這樣很帥，而我們卻不以為然。

我擔任過風紀股長，我們班實在是太吵了，吵到像菜市場賣菜一樣，常常讓我喊到喉嚨沙啞，精神差點崩潰。幸好痛苦的折磨只是短短的一學期而已。我也喜歡踢足球，在我們班有許多同道合的朋友，只要下課時，我們就會馳騁在操場上。

我喜歡我們這一班，因為老師常常教我們課外的知識，讓我們不只聽課本內容，所以上課一點都不無聊；和成績好的在一起，可以增加競爭與鬥志，而那些怪咖卻增進了班上的許多歡樂的氣氛，所以我希望能在這一班順利的畢業。



建國一百創意國旗展



小朋友參與捐發票送愛心活動



推廣喜悅閱讀 從小培養閱讀習慣與興趣



課程中融入眼睛保健的相關活動



過溝兒童

第十一期
100.11.16



校外教學記趣

教務處

本校於 100 年 10 月 21 日、28 日分別辦理了三年級及四、五年級的校外教學活動。三年級的活動地點是觸口樹木銀行，學生置身於自然的環境之中，一系列規劃完善的課程，就在分組帶領的解說教學之下，令學生獲益良多喜愛不已，當日並有樹木枝葉創意 DIY 活動，發揮巧思完成作品，各個留下深刻的印象及美好的紀念！



中華民國九十六年六月創刊
發行人：蔡仕昌
編輯群：黃雅蘭、邱義川、王天賜、梁少銅、翁拱鵬、陳尚偉、林姿吟、汪佳欣、翁博賢、周秀鸞、王建芷、李孟涵、蔡春梅、蔡泊蕙、張玉芬、陳宜真、林耀文、蕭雨露、林盈足、郭巧佩、郭瑞芳、林模堅、蕭麗萍、蔡阿琴
出版者：過溝國小
地址：嘉義縣布袋鎮過溝中安里頂厝 1 號
學校電話：(05)345-1010 傳真：(05)345-0299
Email：ggps@mail.cyc.edu.tw

四、五年級的活動地點分別是新港頂菜園社區、自然史教育館、及地方文化館等地方，過程中除了導覽員實地解說之外，還包括刨地瓜、餵牛羊、發射水火箭等體驗，不僅寓教於樂增廣見聞，並能達到身心健康的功效。感謝家長的支持配合及所有師長辛苦的陪伴與教導。



與作家有約報導

教務處

延續去年辦理的「與作家有約」活動，今年邀請了嚴淑女作家蒞校與全校師生做面對面分享交流，分享她的創作歷程，並開放時間讓孩子提問做互動式分享，每年級依序和作家合影留念，最後以「簽書會」來為這場文學饗宴畫下完美的句點。

藉由這樣的活動，希望在孩子的心中注入一股創作的泉源與動力，開發自己的多元智能，隨時體察自己週遭的人事物，很多的創作靈感來自於生活中的啟發。



榮譽榜

1. 榮獲嘉義縣 100 年度語文競賽閩南語演說組縣第七名：高子珽
2. 榮獲嘉義縣 100 年度語文競賽閩南語朗讀組布袋鎮第二名：蔡依芮
3. 榮獲嘉義縣 100 年度語文競賽寫字組布袋鎮第二名：謝志遠
4. 榮獲嘉義縣 100 年度語文競賽國語演說組布袋鎮前二名：林珮意
5. 榮獲中華民國第四十二屆世界兒童畫展低年級組佳作：王筱筑、李穎芳
6. 榮獲嘉義縣 100 年度推動閱讀成果學生才藝競賽海報設計高年級組第三名：陳姿好
7. 榮獲嘉義縣 100 年度推動閱讀成果學生才藝競賽海報設計中年級組優選：鄭兆好
8. 榮獲嘉義縣國小西區組 100 年度『暑期保護青少年—青春專案』第三名
9. 榮獲第 18 屆六美盃足球賽國小男童組第三名：張雲翔、陳祐碩、彭耀德、陳兆頤、歐泰逸、莊及越、王信發、蔡煜築

一百學年度家長委員會

會長	林重成
副會長	李吉雄、謝偉奇、王昭仁、林景星
常委	黃俞諭、王仁靖、王崇印、翁鴻田 張政發、江泰興、江龍自、溫偉毅 蔡福財
委員	謝添輝、王建文、李東儒
顧問	王錦堂、李福度、陳兩傳、李英三、謝永欽 李英俊、李嘉順、王榮楚、王仁海、陳俊宏 張丁連、葉福典、李佳芳、王建國、王乾隆 林大乾、林火爐、唐容、劉火、蕭金佃 陳梗楠、蔡吉祥、陳福地、萬洲華、戴慶堂 莊清三、陳崑東、林輝洪、林政玄、莊風林 吳錦象、謝育典、張正義

新學期新希望

哇！暑假過了，新學期到了，又是一個新的開始。坐上五年級，我們都感到不可思議！時光是過得多麼的快啊，讓大家都成長許多。

坐上五年級有不同的感受，有從未同班的同學，心裡覺得很開心！還有，功課變得更多了，也因為這樣，責任感變重了，也有新的老師來教我們，感覺很不同。最重要的是大家不在像以前那麼幼稚、那麼不懂事了，反而更有學長、學姐的樣子了。

現在的我，有一定要達到的目標，那就是——成績了。到了五年級，學習的程度越來越高，考試的難度也越來越難了，所以我要力爭上游，有像鮭魚一樣，逆流而上的勤奮，將來考到理想學校。

還有！我要改變我胖嘟嘟的身體，才不會讓人瞧不起，跑步也可以跑得更快，身體也會更健康。嗯！我一定要努力達到我說的目標。

我們做學生的本來就是要讀好書，新學期讓大家都不同了，新希望也讓大家燃起無數的精神。對於現在的我們來說，新學期新希望唯一的宗旨就是——加油！所以大家開開心心的迎接美好的學期，希望能有更好的表現，也希望能達到我的目標。



新學期新希望

暑假一晃眼就過去了，我也升上了五年級，學期一開始，剛踏進教室的那一剎那，我的心撲通撲通的狂跳，深怕面對新老師、新同學會適應不良。結果，上課後，我發現老師並沒有傳說中的那麼恐怖，上起課幽默又有趣呢！而新同學也很好相處，班上的氣氛也很和協、熱鬧。這時那刻不安的心才安定下來。

「好的開始，是成功的一半」，我希望新的學期能改掉以前的一些壞習慣，比如說我四年級時有很嚴重的健忘症，總是忘東忘西。每當要交作業時，我才發現我少帶了什麼。還有一次更誇張，我快快樂樂騎著單車到學校，停好車後，才發現我竟然忘了帶書包，連忙打電話向媽媽求救。那真是太糗了。

五甲 高子珽



我還有一個壞習慣就是不會安排時間，好奇心特強的我，學校有什麼活動我都想參加，但是沒有做好時間規劃的後果，就是把自己搞得一個頭兩個大。

除了改掉壞習慣之外，我還要訂定新的讀書計畫，我想寫一些課外數學來加強自己的計算能力，這樣才不會被臭屁的姊姊給看扁了。也想要多讀一些課外讀物，多學習一些課本上沒教的字，遇到不會的字要勤查字典，這樣在朗讀比賽時才能胸有成竹、從容不迫。

我不但要有知識上的提升，還要增加體能訓練，常常去晨跑和打球，來增強抵抗力，戰勝病毒。才不會常常去掛病號，因為沒有健康的身體，一切的計畫都是空的！

在這新的學期，我希望能好好的善用時間，努力的充實自己，累積能力，達成既定的目標，如果我的新希望都能實現的話，那就太棒了！



三十年後的我

六乙陳宛諭

人人都會長大，也有自己的夢想和願望，不知道三十年後的我，會不會達成自己的夢想？不論結果如何，總是要對自己有信心！

三十年後的我，應該是一位母親，每天和兒女們生活在一起，為他們打理事情，讓他們好好讀書。當然，更會教導他們一些做人處世的道理，讓他們成為一個有禮貌、誠實的好孩子。如果達成了這個理想，我這個「母親」也就很滿足了。

三十年後的我，如果我是法官，端正地坐在法庭中央，威嚴的臉龐絲毫不見笑意，一旁的律師在急於辯解，兩旁的檢察官面色凝重，而在一旁的被告則面如死灰……，然而整個法庭全都安靜了下來，我開始滔滔不絕地和被告律師對質，充分舉出各種案例，只見被告律師啞口無言、面紅耳赤，「碰」！一聲，我準備宣布結果，整個法庭頓時鴉雀無聲，靜得連一根針掉到地上都能聽到，彷彿每個人的命運都交在我手裡。

三十年後的我，沒有人知道會如何，或許是個母親，也許是個法官，可是誰也不知道「真相」會是什麼，不過只要我們能堅持這些夢想，夢想絕對一定可以實現。



心中之最

我最尊敬的人

四甲 陳勁友

外表長得帥帥的、英姿煥發，雖然有點老，但還是我心目中最尊敬的人，他就是我的大舅舅。

舅舅年輕時當過飛行員，專門負責海中巡邏，打擊犯罪、非法入境。雖然已經退休了，卻常常聽他談起開飛機的趣事。當他開飛機經過自己的家鄉時，一定會在空中盤旋三圈，家人就知道是他回來了。有一次，他不小心把飛機開得太低了，雷達偵測不到，回到基地被長官訓了一頓，還差點被關禁閉呢！

舅舅開車時還戴著墨鏡，真是帥呀！以後我也想開飛機，當個飛行員。可是舅舅說：「要當飛行員，除了要有強健的身體，還要成績優異，尤其是英文，否則連儀表板的英文都看不懂，怎麼開飛機？」但是，我又不想背英文單字，真叫人左右為難。看來以後我得好好的用功讀書，才有機會當個優秀的飛行員。



我最尊敬的人

四乙 歐泰宏

我們不管走到世界哪個角落、都會遇到形形色色的人、有的人讓人看了就很討厭、很瞧不起、而有些人卻會讓人很尊敬、在生活中、最值得我尊敬的人就是媽媽。

媽媽的工作很辛苦、她在漁船公司作會計、很早就出門上班、因為要趕上漁船出航的時間、所以很晚才下班、可是她還是會抽時間陪我們、讓我們感受到媽媽滿滿的愛。

我媽媽的個性很大方、她不管甚麼人都聊的起來、連混血兒都可以聊得很開心、媽媽很善良、每次看到需要幫助的人、就會捐錢給他們、有一次媽媽遇見一位老奶奶、就捐了一些錢給那一位老奶奶。

媽媽非常有責任感、對我們也充滿了愛心、她也樂於助人、這些都是值得我尊敬的地方。

我最喜歡的人——媽媽

五甲 江承翰

我的媽媽是一位溫柔的媽媽，因為她不會亂發脾氣，從小，媽媽就教我不要跟人計較，如果沒有她那句話，我應該會一天到晚跟別人計較。

小的時候，我如果睡醒第一眼沒看見媽媽，就會像鬧鐘一樣響著不停，只要一看見媽媽，就像食指按下鬧鐘，立刻停止哭鬧。長大後，鄰居的婆婆就跟我說小時候的一些事情，還跟我說我小時候一直黏著媽媽，不讓她去工作，聽到婆婆那麼說，那我就知道我小的時候是多愛我媽咪。

時時刻刻的叮嚀，日日夜夜的關照，媽媽就像牆角的老鐘，滴滴答答的走著，默默的為家中每一個人付出，就算累了，只要換個電池，撒個嬌，馬上來電，活力充沛。在這裡我要向阿母大聲說：「阿母！謝謝您！」



我最喜歡的水果

五乙 蔡依芯

臺灣的氣候宜人，適合植物生長，所以一年四季都有很多不同種類的水果。我喜歡的水果有水蜜桃、奇異果、西瓜、蕃茄……等。

水蜜桃看起來粉粉嫩嫩的，聞起來香香的，吃起來酸酸甜甜的；奇異果外表毛毛的，摸起來刺刺的，切開來好像萬花筒；西瓜原來不是我喜愛的，只是因為夏天天氣炙熱，我容易流鼻血，所以醫生叫我要多吃些西瓜，將有助於改善情況。「不吃則已，一吃則驚為天人」，吃了之後才發現西瓜很好吃，從此我就深深愛上西瓜了。

說到蕃茄，那是我的最愛。每到蕃茄生產的季節，媽媽就會買鹽地生產的蕃茄給我吃，這種蕃茄的品種皮薄肉厚汁很多，我和妹妹一次就可以吃完一整盒。最特別的是，有次阿嬤到新竹的蕃茄園買了一盒彩色的蕃茄回來，裡面有綠色的芝麻蕃茄，還有紫色的、黃色的、橘色的，各式各樣的蕃茄，實在太有趣了。

市面上好吃的水果很多，我喜歡吃的水果也很多，能生活在台灣，吃到這麼多好吃的水果，真是好幸福！



你接種流感疫苗了嗎？

每當時序進入秋冬，就是流行性感冒開始流行的季節，流行性感冒和一般感冒不同，流行性感冒是由『流行性感冒病毒』引起的呼吸道感染，主要是經咳嗽或打噴嚏等飛沫傳染途徑。流行期集中在每年10月到3月，流行性感冒能引起嚴重的全身性不適症狀，開始會高燒、寒顫、頭痛、肌肉酸痛、關節痛、倦怠、食慾不振、眼睛發紅，接著有流鼻涕、鼻塞、咳嗽、喉嚨痛與聲音沙啞等，大部份的人在一、二週會痊癒；但有些會出現併發症，其中最常見的是肺炎，其他像中耳炎、鼻竇炎、慢性心肺疾病的惡化、腦炎等。



流感之潛伏期與可傳染期

被感染至發病（症狀出現），即所謂的潛伏期，約1~3天，而罹患流感的人，在發病前一天至症狀出現後的3~7天均可能會傳染給他人。

預防方法

- (1) 流感有預防疫苗，要每年注射才有效。
- (2) 維持健康正常的生活，增強個人的抵抗力：要有睡眠充足、適量的運動、均衡的飲食，並保持心境開朗。
- (3) 保持室內空氣流通，別到擠迫和空氣渾濁的地方。
- (4) 注意人衛生。
- (5) 流感患者的口鼻分泌物具感染力，應勤洗手、帶口罩。



流感疫苗的接種禁忌

- (1) 已知對雞蛋或疫苗其他成分過敏者，不予接種。
- (2) 年齡六個月以下者，不予接種。
- (3) 發燒或急性疾病，宜延後接種。
- (4) 過去注射曾發生不良反應者。
- (5) 其他經醫師評估不適合接種者，不予接種。
- (6) 懷孕者是否接種由醫師評估。

流感疫苗接種後注意事項

- (1) 流感疫苗是一種相當安全的不活化疫苗，接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、紅疹等，一般接種後一到二天恢復。
- (2) 接種後如有持續發燒、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速等及其他不適症狀，應儘速就醫。
- (3) 完成疫苗接種後，雖可降低感染流感的機率，但仍有可能罹患流感，民眾還需注重保健、充分休息及適度運動並攝取均衡的營養，以維護身體健康。



教育儲蓄專戶簡介

教育部為落實教育施政主軸「社會關懷」之理念，協助經濟弱勢學生就學，比照新加坡「教育儲蓄戶」作法，思考以學校或個人為單位設立協助弱勢學生就學之儲蓄專戶。在理念上，係以弱勢中小學生為對象，俾實現社會對弱勢的關懷；在作法上，可結合學產基金、民間團體、社會大眾、地方政府之力量，共同發揮愛心協助確有需要之經濟弱勢學生順利完成學業，並建立提供社會大眾發揮教育大愛之管道；在機制上，可規劃授權校長及老師管控運用此項專戶經費，並請縣市政府協助鼓勵、管理及支持學校設立專戶；在策略上，可區分地區差異及需求之急迫性，除公開接受各界共襄盛舉並以合宜方式適度表揚善心團體或人士以資鼓勵，並設定學產基金依需求緩急之基本補助額度與方式。

本校教育儲蓄專戶資料如下：

專戶名稱：

嘉義縣布袋鎮過溝國民小學教育儲蓄專戶

專戶帳號：00035160094397



詩情畫意



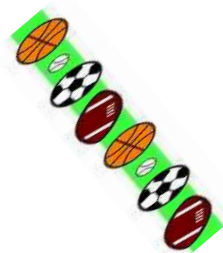
如果 **三甲 陳嘉富**
 如果我當了媽媽
 我要陪我的孩子玩芭比娃娃
 我要帶他去海生館認識海洋世界
 我要對他說有趣的中國民間故事
 讓他像我的童年一樣
 快樂的長大

如果我當了老師 **三乙 蕭宜瑄**
 如果我當了老師，
 我要教我的學生，
 讓他們開心的喜歡讀書，
 就像老師陪伴著我們一樣。
 我要和他們一起去戶外教學，
 讓他們知道山上的空氣很新鮮。



如果我當了老師，
 我要教我的學生體育，
 讓他們身體健康不會生病；
 教他們做體操和打球，
 讓他們的身體變得很強壯；
 還要教他們跑步和跳舞，
 讓他們成為跑步選手。

如果我當了老師，
 我要教我的學生畫畫，
 讓他們能參加畫畫比賽。
 我要跟他們分享有名的畫家、
 認識喜歡畫畫的同學，
 和很會畫畫的老師、主任。



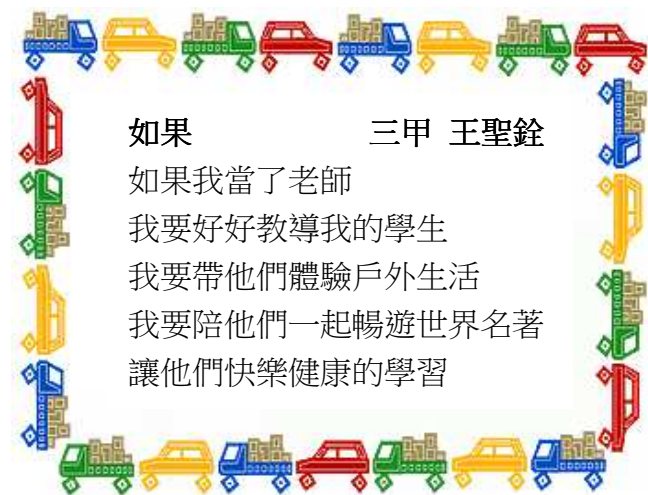
一甲 施嘉愷



一甲 莊愛寧



一乙 陳宛慈



如果 **三甲 王聖銓**
 如果我當了老師
 我要好好教導我的學生
 我要帶他們體驗戶外生活
 我要陪他們一起暢遊世界名著
 讓他們快樂健康的學習

心情週記

二甲 吳埤庭



媽媽帶我們全家去醫院
 看阿姨。到了醫院，看到大家
 的臉上都充滿了喜悅，原來是
 有一個跟我一樣，也是女生，
 重 3728 公克，好大，但很健
 康的女娃誕生了。阿姨痛了三
 天才生下她，很辛苦，也很偉
 大。媽媽跟我們說：「你們也是這樣來的，所以要
 孝順哦！」聽完媽媽的話，再看看阿姨，我覺得
 「母親」真偉大，所以我一定要好好孝順媽媽。

二甲 陳又萍

這個星期四，老師還在上課時，主任突然廣播，請我們到禮堂打流感疫苗。輪到我的時候，我看到好長好長的針，我覺得好恐怖！護士阿姨把針刺進我的手臂裡，我覺得很痛，還差點哭出來呢！雖然如此，以後為了健康，我還是願意接受流感疫苗的注射。

二乙 謝筠婕

星期六的晚上，我們全家去朴子逛夜市。媽媽知道我正在學習認識時間，所以幫我買了一隻白色的手錶，樣式和顏色都是我喜歡的。有了新手錶，我一定會好好珍惜和努力學習。今晚真是充滿了快樂和驚喜！



二乙 陳純甄

上星期六，大姑丈和大姑姑帶我們去七股鹽山玩。我們去騎馬、坐碰碰船，真是刺激又好玩。之後，我們還去爬鹽山，從鹽山上面望眼看去，可以看到很多美麗的風景。我們度過了快樂的一天，直到傍晚才依依不捨的回家。

我是一面黑板

我是一片四四方方的黑板，擁有四個角；生來渾身是綠綠的；吸力超強，可以吸住五顏六色的磁鐵。我喜歡老師在我身上寫下各式各樣的知識，讓小朋友來學習；喜歡五顏六色的粉筆在我身上塗來塗去，畫出可愛的動物圖案、蔚藍的天空與湛藍的大海。

我本來是一塊木頭，經過工廠的加工就變成現在的我。有一天，一位學校的老師把我買走了，那時候的我覺得很開心，因為有人要在我身上上課了。我覺得很幸運，可以和小朋友一起玩耍，讓他們在我身上畫畫、讀書，感覺非常的溫馨。但是，一到了假日就沒有人陪我玩了，感覺很孤單、很寂寞。

每到月考前，我就顯得特別的忙碌，因為老師加緊努力的複習，小朋友們都很用心的寫考卷，所以我也覺得很興奮、很充實。考卷一發完，聽到大家都考得很棒，我也特別的開心，因為總算鬆了一口氣！



閱讀心得

六甲 林雨淳

書名:螢火蟲的願望
 作者:登蘊雅
 出版社:威信圖書有限公司
 出版日期:2008年2月



在一個學校,新台灣之子天佑總是受到別人的冷眼旁觀、歧視,原本以為再也交不到朋友的天佑,遇到了嘉俞和袁斐後,她們的關懷帶天佑走出了自卑陰影,如同捕捉到微微光亮,對未來的盼望也在心中漸漸起飛。

我覺得對待新臺灣之子要用公平的心態看待他們,不該用嘲諷和歧視的眼光對待,要主動去關心、包容他們,我希望他們每天都能喊著在這裡很快樂,不再受到大家欺負。