

過溝兒童

第十期

100.06.16

又是鳳凰花開 離情依依的季節

中華民國九十六年六月創刊

發行人：蔡仕昌

編輯群：邱義川、黃雅蘭、王天賜、翁拱鵬、陳尙偉、
林姿吟、梁少銅、翁博賢、王建芷、林耀文、
蔡春梅、蔡泊蕙、張玉芬、陳宜真、蔡志鵬、
汪佳欣、蕭雨露、林盈足、郭巧佩、郭瑞芳、
蕭麗萍、李宛亭

出版者：過溝國小

地址：嘉義縣布袋鎮過溝中安里頂厝 1 號

學校電話：(05)3451010

Email：ggps@mail.cyc.edu.tw

教務處

時間悄然地來到畢業的季節，轉眼間眼前的你們又將畢業，離開國小踏入國中進入另一個新的學習旅程！



回想起過去的學習時光裡，你們那一張張稚嫩的臉，還令人記憶深刻：教室裡的朗朗讀書聲、操場上加油吶喊聲以及校園裡相互追逐跑跳的身影，似乎還只是這幾天的事。沒想到，這座時間的巨輪轉動竟如此快速，國小六年的歲月即將結束，你們就要畢業了！

俗話說：『天下無不散之筵席』，離情依依就當有萬般的不捨，還是要說再見！『去吧！放心去飛！』當畢業典禮結束之後，希望你們能帶著師長們的諄諄教誨與叮嚀、學弟妹們的祝福與尊重，振翅高飛，飛向人生的另一個學習階段，走向人生的康莊大道。

『今日你以學校為榮、明日學校將以你為耀』！



榮譽榜

1. 榮獲 2011 東石鄉藝術季-兒童繪畫創作比賽低年級組第三名：王筱筑。
2. 榮獲 2011 東石鄉藝術季-兒童繪畫創作比賽中年級組優等：陳姿妤。
3. 榮獲嘉義新故鄉-幸福新住民徵文比賽中年級組佳作：陳姿妤。
4. 榮獲嘉義新故鄉-幸福新住民徵文比賽教師組佳作：邱義川。
5. 榮獲本縣第 51 屆國中小科展國小組數學類優選：王文玲、黃議賢、莊及越、林奇穎。
6. 榮獲 42 屆世界兒童畫展嘉義縣複賽國小組繪畫類入選：蔡依芮、邱慧娟、王筱筑、李穎芳。
7. 榮獲本縣 100 年度『221 世界母語日』藝文創作比賽幼稚園親子組繪畫類第二名：黃翊珊。
8. 榮獲本縣 100 年度『221 世界母語日』藝文創作比賽低年級組漫畫類優選：歐汶鑫
9. 榮獲本縣 100 年度『221 世界母語日』藝文創作比賽中年級組漫畫類優選：林恩伶、邱雅亭、高子斑。
10. 榮獲本縣 100 年度『221 世界母語日』藝文創作比賽高年級組漫畫類佳作：李文揚、謝伯謙。
11. 榮獲本縣 100 年度『221 世界母語日』藝文創作比賽低年級組海報設計類佳作：謝筠婕。
12. 榮獲本縣 100 年度『221 世界母語日』藝文創作比賽中年級組海報設計類優選：陳姿妤。
13. 榮獲本縣 100 年度『221 世界母語日』藝文創作比賽高年級組海報設計類佳作：陳苑甄。
14. 榮獲本縣國小學生能源科技教育國小高年級標語暨低中年級繪畫競賽低年級繪畫組佳作：歐汶鑫。
15. 榮獲本縣國小學生能源科技教育國小高年級標語暨低中年級繪畫競賽中年級繪畫組第一名：蔡依芯。
16. 榮獲本縣國小學生能源科技教育國小高年級標語暨低中年級繪畫競賽中年級繪畫組第三名：蔡依芮。
17. 榮獲第十四屆五王盃足球賽迷你男童組第七名。
18. 榮獲第十四屆五王盃足球賽男童組第四名。



夏日飲食『報』你知

健康中心

炎炎夏日正是細菌肆虐之時，高溫多濕的環境十分適合各種微生物繁殖，如果不注意飲食衛生，十分容易發生食品中毒！

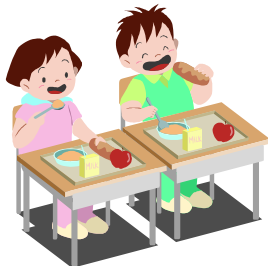
1. 清潔：養成個人衛生習慣（把手洗乾淨，是飲食衛生的第一步）。

2. 與食品直接接觸的器具、容器及使用過毛巾或抹布，應清洗乾淨並保持乾燥。

3. 生、熟食應分開處理，以避免交叉污染。

4. 烹煮：細菌通常不耐熱，加熱到 70°C 以上，大部分的細菌都會死亡。

5. 冷藏：冰箱冷藏室的溫度不可高於 5°C，冷凍室的溫度不可高於 -18°C。



夏季吃冰不是不可以，而是應該選對時機，以下 6 種情況，就不能吃冰啦！



1、用餐前兩小時或睡前，請不要吃冰冷的食物。

2、激烈運動、大量流汗之後，切忌立刻灌冷水或吃冰冷食物。

3、許多冷飲或冰品，都是高糖份、高熱量的食物，糖尿病或肥胖者應避免食用。

4、喝冷飲、吃冰品時，應注意清潔與衛生，以免吃壞肚子。

5、享用冷飲、冰品時，應緩慢食用，切忌狼吞豪飲。

6、兒童老人或婦女月經期間，應盡量避免吃冰冷食物。

青少年健康須知：

1、三餐均衡營養且有規律的飲食。

2、天天五蔬果，健康跟著走。

3、點心的補充。

4、鐵會給你好氣色。

5、鈣使骨骼強健。

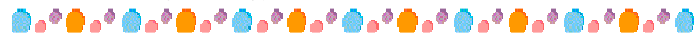
6、維生素 B 群穩定情緒。

7、零食飲料應遠離

8、運動健康有活力

9、注意補充水分及礦物質

總之，夏日裡要注意飲食清淡兼顧營養，心情放輕鬆小心保健，以度過一個安全又舒適的夏日時光。



心情日記

閱讀心得 一甲 王筱筑

篇名：引爆火藥——散發繽紛光束

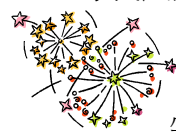
作者：文／胡藤；圖／九子

出處：國語日報週刊〔初階版〕817 期第 3 版
(2010/10/3 出刊)

閱讀日期：2011 年 5 月 31 日

心得：

看完了這篇文章之後，我學到了煙火的製作原理，等我長大後，我也想運用這些原理，做出



許多色彩鮮艷又美麗的煙火，來為黑色的天空塗上最耀眼的色彩。

夢想的房子 一甲 李家維

我夢想的房子是蓋在森林裡的房子，它是冰淇淋的形狀，屋頂是咖啡色，牆壁上貼滿了大大小小的星星，它可以製造冰淇淋，我要在我的房子裡一邊吃著香甜的冰淇淋，一邊看著藍藍的天空。



我夢想中的房子 一乙 李穎芳

我想把房子蓋在農場的正中央，這樣每天一



大早就可以聽到公雞宏亮的叫聲，看到綠意盎然的大樹和清新的草地，希望我的夢想可以成真。

打棒球 一乙 莊鈺銘

星期日上午，爸爸從台中回來，於是大家一起到學校的操場上打棒球。我當投手、哥哥當捕

手、爸爸負責打擊，我把球丟出去，爸爸揮棒落空，我覺得很高興。第二次，我再用力的一丟，結果被爸爸打了全壘打。哇！爸爸真是太厲害了！今天真是快樂的一天。

到表妹家玩 二乙 江芃臻

媽媽和我一起到舅舅家玩，表妹看到我很高興，叫我教她騎腳踏車，還有到外面散步。媽媽和舅媽泡茶聊天，中午要回家煮飯了，表妹吵著不讓我回家，後來我跟她約好下次放假再去陪她玩，她才高興的跟我們說再見。



快樂的一天 二乙 許孜羽

今天是一個好天氣，叔叔剛好放假，他就帶我和姐姐、哥哥去東石漁人碼頭玩，我們三個都玩得好開心，也看到好多人在放風箏，好像好好玩，回到家裡我就跟媽媽說下次我也想要去放風箏。



拔菜樂 二甲 吳柏儒

今天下午，奶奶帶我去魚塢旁邊的菜田拔菜，這是奶奶和外婆種的菜。菜田裡種了許多的菜，我幫忙拔了很多菜，有紅蘿蔔和很辣的蒜頭，還有綠色的青菜。拔到太陽要下山，天色漸漸暗了，我們才回家。今天真是豐收的一天，也讓我體會到當農夫實在很辛苦。



遊阿里山 二甲 謝佳樺

「一二三到臺灣，臺灣有個阿里山。」復古的小火車車箱內，坐滿了來自大陸的遊客。看窗外高聳古老的神木，就好像置身在「龍貓」的動畫裡面。我最喜歡花園裡的蒲公英了，輕輕一吹就隨風飄去。神祕的奮起湖，濃霧來來去去，大自然真的好奧妙哦！



我的爸爸是養魚高手 三乙 翁佩伶

我們家的魚塢很大，爸爸每天一大早就出門了，我很好奇爸爸在魚塢做什麼？有一天，我求爸爸帶我去魚塢參觀，爸爸就開心的說：「好。」

一到魚塢爸爸就先拿起魚飼料和勺子，我在爸的後面，看著爸爸輕輕拿起勺子輕輕舀起一些飼料往魚塢裡撒，這時候池裡的小魚紛紛跑起來搶食物吃，爸爸就很有成就感的跟我說：「這次魚苗成功率很高，收成一定會很好。」



養好了魚，爸爸和我一起坐在岸邊聊天，爸爸跟我說明養魚的過程，先將魚卵放入魚塢，然後加海水讓他孵化，當小魚還不會吃飼料的時候，還要去找微生物來給牠們吃。

看著爸爸細心的照顧著魚苗，就好像在呵護小孩一樣，我覺得爸爸真是厲害，可以把魚苗照顧的這麼好，他真是一個養魚高手啊！



我的阿公是種樹高手 三乙 陳欣好

每一次我種花、種樹，阿公都說不到一星期就會枯萎了，每想到，真的不到一星期，我種的花就都凋謝了。我想，應該是我沒用心去種吧。

我的阿公真的很厲害，有一次，我種的樹生病了，阿公把它就回來，阿公就說：「你先交給我種，等比較好了再給你。」

過了幾天，阿公幫我種的那一盆樹已經好了，而且還發現開花了呢！我很謝謝阿公救活了我的樹，我又發現了阿公種的花、樹長得頭好壯壯，讓我大吃一驚。

所以現在我下定決心要好好照顧我的樹和花，讓他們也要長得頭好壯壯，阿公也是要一樣的種更多的樹和花。



花錢真快樂 三甲 蔡依芮

學校又要舉辦跳蚤市場了，我迫不及待回家告訴媽媽，想要把東西帶到學校賣，因為可以幫助聖心教養院的院童。

記得小時候曾經和老師們去過聖心教養院表

演，這是我第一次接觸那裡的院童。第一眼看到他們，感覺有點害怕，因為他們長得跟我認識的人不太一樣。後來覺得他們很可愛，因為當我在臺上表演時，他們會直接表現出喜歡和快樂，手和腳會很用力的動，嘴巴也會發出高興的聲音，所以我的表演也越來越賣力。這一次我準備了很多要義賣的東西，到了義賣活動那一天，看見捐出來的東西很快就被買走了，心裡覺得很高興，而我自己也買了幾樣喜歡的東西。把心愛的東西捐出去，不僅有點捨不得，還要花錢買其他東西更是讓我心痛，但是一想到義賣的收入可以幫助院童們，雖然花了錢卻覺得很快樂。

最後，我們班在跳蚤市場義賣所得是全校最高，我也與有榮焉，下次再有機會，我一定還要參加，因為花錢真的很快樂。



讓我來幫助你 三甲 李允翔

世界上有許許多多的人需要我們的幫助，而我們能幫助的就應該儘量幫助，不要少了一份有用的「力量」。

我們可以幫忙做家事，不要讓家人做得那麼累。例如，掃掃地、洗洗碗、摺衣服啊！因為媽媽既要顧店，又要承擔家務，實在是非常辛苦，如果讓自己過得很快樂，而讓家人感到勞累，這樣我會過意不去。還有這次日本發生可怕的大地震，導致很多人家破人亡，無家可歸。我覺得他們很可憐，因為家毀了，親人也不見了，成爲一個個難民。雖然沒有辦法真正幫助他們，但是讓我們一起爲他們加油打氣，期望他早日度過難關。

希望媽媽不再那麼辛苦；希望世界各地不要再出現大地震，所有的人都能夠平平安安、快快樂樂的生活。

簡單過生活 地球更快活 四乙 陳姿妤

現在地球的環境越來越髒亂，空氣受到污染、噪音吵雜，地球就像一個生病發燒的病人，空氣不再新鮮、花兒不再美麗、風景區不再如詩如畫，簡直像是一幅雜亂無章的畫，原本美麗的地球，變成一個污染的地球，是不是地球無法再變回從前那個百花盛艷的地球呢？

寒冷的北極因爲臭氧層破了一個洞，造成紫外線……等大量照進地球，北極的冰山急速融化，使得北極熊不知該如何是好，有些北極熊就因爲這樣子而死亡；還有些北極熊雖然沒有死亡，但是牠們有可能正在小塊的小冰塊上，到處的受難，不知何時體力會透支、掉進冰冷的水中，那種『是否還有明天』的感覺真是筆墨難以形容啊！

現在的天氣根本不像天氣，春天了，但是卻還有著冬天的氣息；夏天來了，卻突然有寒流來光顧；秋天了，還是有著一股夏天炎熱的滋味；冬天了，竟然還留著秋天濃厚的味道，這真是不再像是四季分明的台灣！想到以前的生活無憂無慮，空氣無污染、環境也很乾淨，望眼過去，可以看見蒼翠的綠林、綠意盎然的草地，走到鄉村還可以看到有如黃金般的稻穗。但是現在當你一眼望去，遠處不再是那美麗如詩的景象，看到的是許多高樓林立、多如牛毛的汽車。



想要讓環境惡化的地球，變回從前那美麗般的地球，不是無計可施，是有一個方法，而這個方法相信每個人都做得到，那就是『簡單過生活』！每個人如果都能抱持著簡簡單單過生活的態度與想法，相信：地球資源不再有快速浩劫的危機、大自然環境不會因大量開發而遭到破壞、環境不會因爲人類所製造排放的廢棄物而污染。

俗話說：「舉手之勞做環保」，現在全世界的人，都在努力的做環保，還保護自然生態的安全，也鼓勵全球人民多種植樹木，更鼓勵大家要做好資源回收，讓回收物品回收再利用，相信這就是『簡單過生活』的宗旨！



保護地球 沒有終點 四甲 高子瑋

我不敢肯定五十年後的地球是怎樣，但是，以現在的情況來說，我敢保證五十年後的地球一定會滅亡。

爲什麼呢？因爲人類的過度開發、隨意砍伐破壞水土保持、排放污水等的行爲，才會使這個地球越來越糟糕，平均溫度不斷的向上攀升、人們工廠車輛所製造出來的廢棄量也日益增多，結

果氣候環境不再有規律可循，連帶造成冰山融化、海水上升、臭氧層破洞日趨嚴重，空氣污染指數狂飆，地球環境越來越不適合人居住，因此，如此下去五十年後的地球想必是大家連想也不敢想的惡夢。

雖然直到目前為止地球生病的情況如此嚴重，但還是有辦法可以減緩成災的速度，例如：多推動綠化環境的活動，樹木不要過度砍伐，因為樹木就好像是地球的『肺』一樣，多栽種、少且適量的砍伐對地球而言是一大福音；尋找替代性能源，大力開發風能和太陽能，鼓勵大眾使用再生能源，改善能源結構，如此一來便可以減少溫室氣體、避免污染物排放，進而保護全球氣候。

生老病死這是人的一身必經的過程，這代表著人生的旅程有終點，但是我認為『保護地球』的行動絕對沒有終點，而且要一直持續下去不間斷地，這樣一來，我相信五十年後的地球一定還是一個亮麗又可愛的星球。

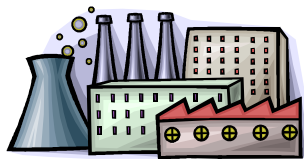
懂得節約能源、愛惜資源，就從我們自身做起，而現在我們就把這信念傳達下去，讓我們共創美麗的家園。



新世界 新能源 五乙 林奇穎

現代的科技非常先進，只要在家裡就能用各種的科技用品與家人聯繫，我們擁有方便的科技，不但可以增進家人間的感情，也可以拉近各個國家的距離。

現在不像以前要用蠟燭點燈，可以用電來開燈，但由於人們使用電過



度，導致台灣就有四座核能發電廠，這樣造成發電廠附近的海域，遭到汙染，而且如果發生像這次日本的大地震，我們台灣只要一座發電廠爆炸，其他三座也會一起爆炸，到時台灣可能會毀滅呢！因此科學家陸續發明了火力、風力和水力來發電，但是目前全台灣的主要電力來源都來自於火力、核能發電。最近又發明了太陽能發電，太陽是不使用任何能源的，所以被認為是最環保的發電能源，因此政府大力的推廣，有許多企業

及遊樂場在使用，但由於太陽能發電板是高科技產品，因此價格所有人民負擔的起，所以大部分的人都沒使用，只用在太陽能玩具上。



說到科技，就不能沒說到電話和網路，電話一開始是用電線連接，後來人類又發明了更方便的

聯絡工具手機，他是把電話進階成無線的，用晶片控制，再用網路連接，使得人類不管在哪裡，只要有訊號，就能聯絡了。網路使在電腦裝入就能在家裡或者在其他地方，只要有訊號都能使用，能用信箱寄資料和文件，或者聊天和玩遊戲。電腦一開始是桌上型的，後來就有隨身攜帶的，也有隨身攜帶的無線網卡，只要你插上有訊號就隨時隨地都能使用了。

人類的發明就像天上的星星，都數不清，未來只要我們需要，就會有人去努力的探索，把世界變的更方便，更沒有距離。



阿嬤的話 五甲 翁承志

「自細漢的時候阮阿嬤對我尙好，甲尙好的咪件攏會留乎我……」這一首是現在很流行的一首閩南語歌，主要是說作詞者的奶奶對作詞者的疼愛，讓每個人聽了都非常感動。

從小我們是三代同堂的家庭，所以我當然是一直受到爺爺疼愛的小孩，奶奶很疼我，常常帶我出去買喜歡的東西吃，還會帶我出去玩，甚至買玩具給我，遇到事情的時候，她會細心教導我，她常跟我說一些做人處事的道理，希望我長大後可以做一個有用的人。

因為我的個性比較散漫，常常忘東忘西、也調皮搗蛋，有時候還會闖禍，奶奶就會告誡我：「不要吊兒郎噹，要好好學習生活的態度，而且你是哥哥更應該懂得負責任。」小時候我都聽不懂奶奶在說什麼，慢慢長大的我，也漸漸懂事了，才知道奶奶對我說的都是為我好。





阿嬤的這份心意，我會一直放在心中，長大後當個有責任、肯擔當的人，不辜負阿嬤對我的期望。

節能省電我最棒 五甲 李珮瑄

地球，是我們居住的地方，因為人們的破壞，像森林遭濫墾，雨林面積快速減少、水質汙染，造成海洋生物死亡、加上排放溫室氣體，造成地球暖化的問題。所以我們必須拯救地球，如此我們才能夠繼續在地球上居住。

但要如何拯救地球？我想應該從每個人開始做起。我們可以將車子改成油電混合動力車或太陽能車，也可以多搭乘大眾交通工具，如捷運、公車、高鐵等，或者騎單車，一方面可以健身，一方面又可以節能，真是一舉兩得。另外減少購物量也是一種方法，因為這樣也可以減少垃圾量，資源回收也是一種能源再利用。



除了節能，當然也要省電，今年的夏天非常炎熱，家家戶戶都開著冷氣，用電量大增。其實只要將冷氣設定在二十八度，再加上電扇一起吹，不但效果更好而且可以省電；另外，家中一些沒有使用到的電器，要將插頭拔起，還有選購電器要有節能標章或變頻功能的，這樣才能省電又省錢。

大家都不想要讓地球滅亡，但隨著地球暖化，各國的天災不斷，使得節能減碳成爲各國高峰會的重大議題，可見大家都非常重視，所以我們也應該好好的做好節能減碳，讓地球更美好，讓所有的生命一直延續下去，讓萬物生生不息。



我的同學 六乙 陳韻如

我有很多同學，從幼稚園、補習班到現在都有，有令人喜愛、討厭、搞笑、有趣、可愛、惹人疼惜，以及風格獨樹一幟的同學。有些同學的行爲深深的影響我，例如：主動幫忙、樂於助人，這些都是我學習的榜樣。

張家華，我覺得她的言行舉止很好，她的成績、手藝、品性各方面都好，體育也行，她還會

關心同學、陪同學渡過傷心時刻。我曾經和她一起做過美勞，我做的跟她差很多，她的作品十分精巧，我的作品看起來就差多了，所以我要將她當成我學習的榜樣。

而我的男生榜樣是呂昱億，因為他爲人正直，有什麼話就說什麼。他也很有義氣，功課不錯，下課時，會主動找我們出去踢足球，雖然我們常因爲技巧不好而撿球，但我們也是心甘情願的去撿。訂正功課時，他還會主動去問別人，了解題目的意思，這就是我欣賞他的地方。



我有很多要向同學、朋友學習的地方，如果沒有同學、朋友的話，人生會很無趣，遇到困難時，也沒有任何同學能幫助你。所以，我相信同學在大家的生命中一定佔了很大的地位，我會好好珍惜我的同學。



劍湖山遊記 六乙 李啓源

畢旅的當天，我們每個人都充滿了期待的神情，早上到校時，每個人都興奮的討論著今天帶什麼，等一下要怎麼玩，突然鐘聲響起，大家都迅速的打掃，打掃完了我們就出發了，經過了一段時間，終於抵達目的地。

我們一入園就先整隊，然後我們各自找尋自己的隊員，找齊了就各自行動。首先我們先去搭天女散花，搭完後又去搭海盜船的設施，在快要下船的時候有人受不了吐了，剛好吐在我們隊員身上，真的很倒楣。



後來又遇到兩個脫隊的女生加入，我們的隊伍就變大了，我們一有新隊員加入，就去玩迴旋磁場，轉完後害我好想吐，幸好旁邊就有嘔吐槽，不然就糟了。但是後來還是一直頭暈，只好在旁邊等隊員玩完。到了中午，我們休息一下吃中餐，接著去買紀念品，買完我們去搭摩天輪，到了最頂端時，風景非常的美麗，令人心曠神怡。最後我們去玩投幣式的遊樂設施，玩完就要

回去集合了。

我在車上回想著今天的事，這次的行程令我難忘，想著想著不知不覺我就睡著了，在回到學校之前我就醒了，卻在一下車就發現手機不見了，還要拜託老師幫忙找，真是特別的回憶。



劍湖山遊記 六甲 游帘香

期待已久的劍湖山之旅，就在今天耶！昨天，還因為要去劍湖山旅遊，興奮得差點睡不著呢！翌日清晨，晨曦微亮，起個大清早，一切準備就緒，我已迫不及待，踏上上學的途中，沿途遇見上學的同学，各個笑容可掬，容光煥發，大概在八點的時候，終於聽見訓導主任廣播請大家集合，聽校長敘說注意事項，同學各個聆聽訓示，終於踏上畢業旅行的旅途啦！

在同學陸續上車就座後，因為從學校到目的地有一段時間，所以，在大家決定在車上唱歌，一開始大家都不敢唱，校長就說：「好吧！那校長我先唱，唱完以後，右邊選一個人來唱，左邊亦是如此。」就這樣，大家在車上都開心極了，不知不覺就到了目的地—劍湖山。

下了車，述說了一些園區內應注意事項，大家衝去想玩的遊戲，我呢！一個閃神，馬上跟同組的夥伴們走散了，我只好孤寂一個人，邊玩邊找同夥，皇天不負苦心人，終於看到六年乙班的朋友，如此也不錯！我終於有夥伴了，我和一位朋友坐上一種不知名的遊樂設施，下來後，我頭暈得分不清東西南北啊！我只能休息一會兒，雖然不能玩，但也沒關係，至少還可以逛一逛囉！



終於，歡樂時光易逝，劍湖山之旅，在這天也快接近尾聲了，雖然我都没完到什麼遊樂設施，但是，期盼國中以後，我還能有再一次的劍湖山的旅遊，憑添小學美好的回憶！



幼稚園



過溝國小附幼開始招生，歡迎大家就讀！



嘉義縣幼稚教育輔導團蒞校訪視
訪視人員讚嘆章魚哥洗手台



參與社區活動與嘉義縣縣長一起表演



溝情留影



參加五王盃足球賽



建德宮廟口表演-獅陣



建德宮廟口表演-素蘭陣



過溝國中 99 學年度愛因斯坦科學營



學生聆聽如何欣賞音樂會講座



91 年校慶-師生作品展

