

過溝兒童



第二十九期
106.01.19

校長的話

敬愛的家長和親愛的小朋友們：大家好！

剛剛在 12 月 22 日舉行的小朋友才藝成果展，看見各班精彩的表演，展現全班團結合作的精神，讓校長非常的感動，相信在座的家長都有感受到孩子們在老師的教導下，不管是品德教育有禮貌或美感教育舞蹈戲劇表演方面都有長足的進步。對偏鄉來說，給學生舞台和機會，建立學生自信心，找回對生命的熱忱，對孩子的將來是會有很大的影響，學校教職員工團隊會更加努力，讓孩子們都能學習成長，將來在生活上都能有自己的一片天。

本學期的建設重點，在硬體方面持續南北棟教學大樓的補強計畫，永續校園計畫，每週三下午全校學生免費學英文課程，下學期將會加入全縣共五所學校的英語追風計畫，繼續加強學生的英語程度，相信除了暑假的米堤英語營活動外，學校另外會努力繼續增取經費讓想學英語的孩子們都能持續學習英語。另外在新的年度學校會努力爭取教育部補助的 pu 跑道，讓小朋友在東北季風盛行時不會收風飛沙之苦，謝謝家長和社區耆老們的幫忙，使學生的學習環境更好。

正值歲末年終，我們想的是舊的一年即將過去，新的一年即將展開，孩子們，讓我們一起許下心願，努力在各項競賽中爭取好成績，這樣才能對辛苦養育我們的爸爸媽媽阿公阿嬤，對自己負責就是孝順的表現。

最後祝我敬愛的家長們
身體健康 萬事如意

校長 陳淑惠 敬上
105.12.23

中華民國九十六年六月創刊

發行人：陳淑惠

編輯群：葉佩宜、王天賜、陳尚偉、陳俊銘、林姿吟、黃尤美、蔡春梅、蔡紀春、吳佳樺、王建芷、翁博賢、張玉芬、蔡泊蕙、林盈足、蔡依辰、郭瑞芳、楊于慧、蕭雨露、沈沛嫻、謝碧花、龔姿綺、林模堅、蕭麗萍、蔡阿琴、蕭家燕、蕭文衍

出版者：過溝國小 Email：ggps@mail.cyc.edu.tw

地址：嘉義縣布袋鎮過溝中安里頂厝 1 號

學校電話：(05)345-1010 傳真：(05)345-0299

教育儲蓄戶簡介

教育部為落實教育施政主軸「社會關懷」之理念，協助經濟弱勢學生就學，比照新加坡「教育儲蓄戶」作法，思考以學校或個人為單位設立協助弱勢學生就學之儲蓄專戶。在理念上，係以弱勢中小學生為對象，俾實現社會對弱勢的關懷；在作法上，可結合學產基金、民間團體、社會大眾、地方政府之力量，共同發揮愛心協助確有需要之經濟弱勢學生順利完成學業，並建立提供社會大眾發揮教育大愛之管道；在機制上，可規劃授權校長及老師管控運用此項專戶經費，並請縣市政府協助鼓勵、管理及支持學校設立專戶；在策略上，可區分地區差異及需求之急迫性，除了公開接受各界共襄盛舉並以合宜方式適度表揚善心團體或人士以資鼓勵，並設定學產基金依需求緩急之基本補助額度與方式。

本校教育儲蓄專戶資料如下：

專戶名稱～

嘉義縣布袋鎮過溝國民小學教育儲蓄專戶

專戶帳號～00035160094397



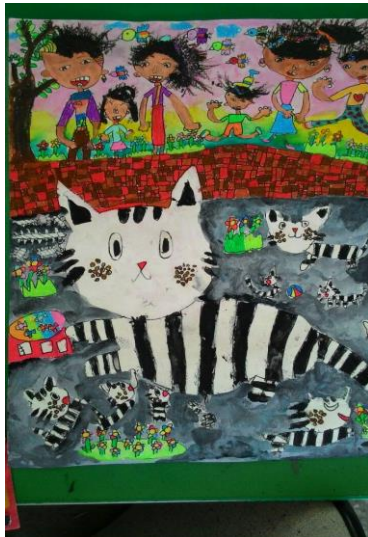
榮譽榜

名稱	項目	姓名	成績	指導老師
嘉義縣 105 學年度學生音樂比賽	兒童樂隊國小團體組（乙組）	兒童樂隊全體學生	優等	沈沛嫻 老師 王天賜 主任
嘉義縣 105 年度「嘉義縣小鐵人」競賽	中年級混合組	陳宥蓉	第二名	陳俊銘 老師
105 年度自省札記徵文比賽	四年級組	王婷慧	佳作	吳佳樺 老師
	五年級組	陳宜萍	佳作	蔡紀春 老師
中華民國第 47 屆世界兒童畫展	二年級組	李宜勳	國內優選	謝碧花 老師
	一年級組	張祐菖、李峻享	國內佳作	
	二年級組	蔡宜庭、歐騏勝、李俞瑩	國內佳作	
	四年級組	蔡晟郁	國內佳作	
221 世界母語日藝文創作比賽	漫畫類 國小高年級組	蔡晟郁	第三名	蔡春梅 老師
	繪畫類 幼兒園親子組	謝曉宸	第三名	蔡依辰 老師
嘉義縣 105 年度「嘉義縣超人聰明吃創意繪畫」競賽	低年級組	陳慧光	佳作	蔡泊蕙 老師 蔡春梅 老師
	低年級組	蔡宜庭、蔡文婷 謝奇紘、陳佳樂	入選	
嘉義縣 105 年度國小英語單字王	國小組	蔡源慶	特優	龔姿綺 老師
	國小組	蔡欣容	優等	
中華民國選拔參加日本第四十七回世界兒童畫展全國徵畫比賽	五年級組	林文郁	特優	謝碧花 老師
	三年級組	侯博昇、王俊惟 蔡儀亭、李俞瑩	特優	
	一年級組	陳玉玲	特優	
	三年級組	林昀祥、林靖峰 蔡宜庭、余瑞泰	優選	
105 學年度全國學生美術比賽嘉義縣初賽	高年級組漫畫類	李佳欣	第三名	謝碧花 老師
		謝士平	優選	
		鄭任均、李佳峯	佳作	
	中年級組漫畫類	陳佳樂	優選	
		余瑞泰、李雨禎	佳作	
	高年級組繪畫類	施嘉愷	佳作	
	中年級組繪畫類	李冠霆	佳作	
	低年級組繪畫類	謝國清	佳作	
中年級組水墨畫	陳姿岑	第三名		
	蔡依晴、李俞瑩	優選		
過溝國中 105 學年度跨年音樂會『過溝好聲音』卡拉 OK 比賽	國小組	謝美琪	第一名	蔡紀春 老師
	國小組	王珞耘	第二名	林姿吟 老師

得獎作品欣賞



可怕的數學課 · 三甲 陳佳樂



養貓 · 一甲 陳玉玲



門神 · 五甲 林文郁



寶寶哭了 · 五甲 李佳欣

辛苦的爸爸 · 五乙 謝士平



正確用藥五大核心能力

能力一 做身體的主人

使用藥品方面更應謹慎，且在醫師或藥師指示下使用才安全。

能力二 清楚表達自己的身體狀況

看病或到藥局購買藥品時，要向醫師或藥師說清楚自己的身體狀況。

能力三 看清楚藥品標示

購買及使用藥品前，應先看清藥品外盒說明、說明書（仿單）並注意藥品的分級制度。

為了您的用藥安全，一般市面上的藥品是依照藥品的安全性高低分成三級即「處方藥、指示藥、成藥」，了解藥品分級制度讓我們在使用上更安心。

(一)「處方藥」：須由醫師診斷，需要醫師處方後而使用的藥品

使用的安全性須特別注意，必須經由醫師診斷後，開立處方箋，由藥師調劑給藥，並指導用藥方法及注意事項。例如心臟病、高血壓、糖尿病與抗生素等用藥。

(二)「指示藥」：不需要醫師處方箋，但須由醫師、藥師指導使用

使用的安全性較處方藥低，不需要醫師處方，可在社區藥局購買，但是須有醫師或藥師指示，並依照藥品說明書的方法用藥。例如某些止痛藥、胃腸用藥與綜合感冒藥等。

(三)「成藥」：民眾可以自行購買使用，使用前應閱讀藥品說明書

使用的安全性較指示藥低，藥理作用緩和，不需要醫藥專業人員指示，但民眾使用前仍需閱讀藥品說明書與標示。例如某些昆蟲咬傷、一般外傷、止癢的皮膚軟膏與外用液劑等。

能力四 清楚用藥方法、時間

服用藥品應按醫師或藥師指示並詳讀外盒說明、藥品說明書（仿單）標示的用法、用量及服用時間。

能力五 與醫師、藥師作朋友

生病找醫師，用藥找藥師。

保健一下

口腔保健之貝氏刷牙法

1. 正確握法，拇指前伸，比"讚"的手勢。
2. 將刷毛對準牙齒與牙齦交接的地方，刷上顎牙齒時刷毛朝上，刷下顎刷毛朝下。
3. 刷毛與牙齒呈 45-60 度角，同時將刷毛向牙齒輕壓，使刷毛略呈圓弧，刷毛的側邊也與牙齒有相當大範圍的接觸。
4. 牙刷定位後，開始作短距離的水平運動，兩顆兩顆牙前後來回約刷十次。
5. 張大嘴，然後由右後方頰側開始，刷到左邊；然後左邊咬合面，左邊舌側再回到右邊舌側，然後右邊咬合面。如此循序的刷，便不會有遺漏。刷牙的順序有一口訣：右邊開始，右邊結束。
6. 刷咬合面時，也是兩顆兩顆牙，來回地刷。
7. 刷上顎後牙的舌側時，刷毛仍對準牙齒與牙齦的交接處，刷柄要貼近大門牙。刷右邊舌側時，建議用左手刷右邊的後牙舌側，會較順手。
8. 此外，刷後牙的頰側用同側手，即刷右邊頰側用右手，左邊頰側用左手。有一口訣：刷牙右邊開始，右邊結束；刷頰側用同側手，刷舌側，用對側手。
9. 刷完上面的牙齒，再用同樣的原則與方法，刷下面的牙齒。

視力保健

護眼行動六招

- 第 1 招：眼睛休息不忘記
- 第 2 招：均衡飲食要做到
- 第 3 招：閱讀習慣要養成
- 第 4 招：讀書環境要注意
- 第 5 招：執筆、坐姿要正確
- 第 6 招：定期檢查要知道

香菸的成分和害處

每支香菸經過燃燒可產生 4000 餘種化合物，這些化合物可分為四大類：尼古丁、焦油、

一氧化碳和其他化學成分（十種刺激物質及 40 種以上的致癌物）。

尼古丁含有多種毒害物質及引致細胞病變的致癌物，另外尼古丁會增快心跳速率，提高血壓及引起末梢血管的收縮，長期易致心臟血管疾病。

一氧化碳則會阻礙正常氧氣和血紅素的結合，造成體內缺氧，嚴重時甚至死亡。焦油、刺激物質則是慢性支氣管炎、肺氣腫等慢性阻塞性肺疾病及各種癌症的元兇。這些物質會時時危害癮君子及二手菸吸入者的健康。

遠離口腔癌

遠離口腔癌不難：

1. 拒嚼檳榔
2. 注意口腔健康
3. 定期接受口腔黏膜檢查

訓導組各項宣導

■ 交通安全教育宣導

放學排路隊，注意安全不脫隊。馬路如虎口，行人靠邊走。流汗總比流血好，騎乘腳踏車或機車，請戴安全帽。

■ 反毒教育宣導

一時好奇把毒吸，人生就此慘兮兮。販賣毒品喪天良，吸食毒品失健康。

■ 反霸凌教育宣導

被霸凌，找老師。不嘲笑，不謾罵，不打架，不歧視，和平地解決問題。當別人侵犯我們時，我們有權力說不。別人受到不公平對待時，我們挺身而出。

■ 反詐騙宣導

凡是利用醫療院所、警察機關（警察）、檢察署（檢察官）或法院（法官），要求監管、保管您的帳戶或派人收取現金者，就是詐騙，請勿上當，並打 165 或 110 查證。

■ 性騷擾及性侵害防制宣導

勇敢說不，騷擾不在，尊重人權，重視性別平等，讓你我免於性暴力。

我最心愛的布偶

三乙 李雨禎

「媽媽，您有看見我的黑嚙嗎？」準備上床睡覺了，在玩偶堆中卻找不到我最心愛的那隻布偶。

從我有記憶以來，黑嚙就一直陪在我身邊。聽媽媽說，一歲半時，有一次坐長途車，我無故的哭鬧，媽媽便隨手折了面紙盒上的酷企鵝布偶給我玩，我便安靜下來了，我問媽媽這隻布偶叫什麼名字，媽媽看他一身烏漆抹黑的，就叫他「黑嚙」了。

從此以後不管走到哪，做什麼事，黑嚙總是陪在我身邊，當然也發生了一些意外的小插曲。有一次去外婆家過夜，回到家時才發現把黑嚙忘在外婆家了，我趕緊打電話請外婆幫我找。那天晚上我翻來覆去怎麼都睡不著，還好隔天外婆就幫我寄過來了。有一次請媽媽幫黑嚙清洗，因為我迫不急待想抱他，所以就用吹風機吹乾，結果溫度太高，黑嚙的身體被燙破了一個洞，只好請媽媽幫他補起來。

黑嚙是最心愛的布偶，也是我最好的夥伴，更是我難過時最佳的陪伴者，我一定要好好愛護他，因為他會一直陪伴在我身邊。

生命的勇者——陳美坊老師

五乙 李建軍

學校舉辦生命教育講座，邀請了生命勇者——陳美坊老師來演講，演講過程中，有許多令我感動的故事。

美坊老師六歲的時候罹患類風濕性關節炎，這對她來說是一件非常痛苦的事，腳幾乎痛到無法行走，所以都是由爸爸、媽媽送她上下學，也因為坐輪椅無法自行上下樓，都是同學和老師合力抬她上下樓的。美坊老師還曾經休學過一段時間，這段時間她並沒有放棄求學，都自己讀書進修！

就在美坊老師快絕望前，有一名骨科醫生願

意幫她開刀，開刀過程中，因為關節沾黏，麻醉無效，導致開刀過程就像被惡魔毒打一樣，這個過程總共做了六次，最後終於可以走動了，美坊老師說：「如果你有絕望的時候，一定不能放棄，只要活著就有希望。」

美坊老師的人生過得坎坷，卻非常努力的活著，積極的完成自己的夢想，我應該學習美坊老師遇到困難不放棄、越挫越勇的精神！

黑皮與我

六甲莊仁威

我們家有一隻狗，因為它全身的毛都是黑色的，所以叫做黑皮。

黑皮很活潑好動，每次只要我走過去黑皮就會興奮的站起來，當牠站起來你必須將你的手放在牠的前腳下讓牠扶著。還有當我站在圍牆邊時，黑皮也會跟著站在圍牆邊，而且跟我看著同一個方向。黑皮就像我的親兄弟一樣，不管我做什麼牠都不會反對，總是「汪」的一聲就像是接受你的意見一樣，所以每次我的心情不好的時候，就會向黑皮吐露我的心聲。

黑皮黑色的耳朵不時會立起來，但是只要耳朵立起來時就會皺眉頭，牠的尾巴修長有力，還有從牠精壯的身體兩側可以隱隱看到肋骨，後腳強而有力，一點也不怕比牠大的狗。有一次，有隻比牠大快要兩倍的狗來挑釁，但是經過一番激烈的打鬥後，那隻大狗卻落荒逃了，最後的勝利是黑皮的。

黑皮很機靈，只要牠感覺到動靜，就會從牠的「黑皮之家」出來一探究竟，如果是陌生人，就會啟動「黑皮警鈴」來進行防備。黑皮也是一個好的舞伴，我曾經和黑皮一起跳舞，原本我自認自己不是不會跳舞的人，但是在這一刻，我終於清清楚楚地知道自已的實力了。

我要感謝黑皮在我低年級出現在我家，讓我有一段美好的回憶，到現在黑皮已經稍微聽懂一些常用的國語指令。我要謝謝黑皮願意當我的舞伴和兄弟，也願意聽我的心聲，希望我們之間的情誼能夠長長久久，直到永遠……

我最喜歡的季節

六乙 周珮羽

一年當中有春、夏、秋、冬四季，每一季都擁有她迷人的景物、樂趣與魅力。而其中我最喜歡的季節是—夏季。

雖然夏天不如其他季節涼快舒適，但她獨特的魅力卻深深吸引著我。每當到了夏季，天空變得晴朗，還有很多令人垂涎三尺的水果；火熱的陽光也帶來了夏季最受歡迎的禮物——冰與水。我最喜歡去海邊或游泳池玩水了，清涼的水可以洗淨一切的煩惱和憂愁，更可以放鬆心情。在海灘上，歡樂的笑聲迴盪在空氣中，感覺好像在人間仙境一般。炎熱的夏天，好吃的冰品就是最完美的選擇，品嚐清涼的冰品，那真是人生一大享受啊！

夏季應該也是學生最喜愛的季節吧？因為學校放暑假囉！長長的暑假，就能規劃比較長時間的旅遊及活動。例如：到各地的博物館參觀，既可以增進知識和見聞，又可以充實自己的暑假生活，真是一舉兩得！

我喜歡夏季，我愛冰涼的水與冰，更愛長長的暑假。夏天獨特的風情深深的吸引著我，所以我最喜歡夏季了！

新版灰姑娘

四甲 李欣亭

從前有一個女孩叫灰姑娘，她們家很有錢，但媽媽已經不在了，她的爸爸因為長期在外工作，擔心沒人照顧灰姑娘，所以娶了後母來照顧她，這位後母帶著兩個姊姊一起住進灰姑娘的家，但是灰姑娘不喜歡後母及兩個姊姊，所以每天都叫姊姊們打掃、煮飯、洗衣服……等做很多很多的家事，欺負著年紀比她大的姊姊們。

但其實灰姑娘的後母是個會魔法的魔女，她氣灰姑娘老是欺負她兩個女兒，所以後母在一氣之下就施展了魔法，把灰姑娘變成了一隻小老鼠。

有一天，在外地工作的爸爸回來了，他找不

到灰姑娘，所以就很傷心的拿著灰姑娘最愛的玻璃鞋到處尋找她，但其實被魔法變成小老鼠的灰姑娘哪裡也沒有去，只是一直呆在家裡的廚房躲著，在這段時間裡，灰姑娘看見姊姊們依然辛苦的分擔著家事，也看見爸爸焦急的尋找著自己，灰姑娘就真心覺得自己之前真的不應該把所有的家事都推給姊姊做，灰姑娘知道自己錯了，天天以淚洗面。直到有一天出現了一位小天使，善良的小天使看灰姑娘真心反悔，所以就將後母的魔法解除，灰姑娘終於變回原來的可愛模樣了。

變回原貌的灰姑娘經過反省後，她主動跟姊姊們道歉，也開始主動幫忙家事，從此一家人就過著快樂的生活。

我最想要的禮物

五甲 蔡克岐

昨天去逛「家的生活館」，不經意間我注意到櫃臺已經擺出聖誕樹了，這才想起聖誕節快到了。既然聖誕節快到了，就一定少不了聖誕禮物，而一提到禮物，相信大家的眼睛都會為之一亮吧！當然，我也不例外。那麼，你知道我最想要的禮物是什麼嗎？哈哈！猜不到吧？

其實我最想要的禮物是「墨鏡」。但這世界上有許許多多千奇百怪且又讓人愛不釋手的東西，為什麼我會想要「墨鏡」呢？這是因為當我們在戶外活動時，強烈的陽光可能會對我們的眼睛造成傷害，甚至也有可能讓眼睛生病，罹患白內障或黃斑部病變之類的，嚴重者還可能會導致眼睛失明，而戴墨鏡不僅可以遮陽，也能濾過部分的紫外線，達到保護眼睛的作用，當然，也會讓我看起來更帥、更酷，所以我選擇了「墨鏡」。

以前，我並不相信聖誕老人是存在的，可現在，我相信了，那些聖誕老人就是送禮物給孩子的好心人們。希望我長大以後也可以做這樣的人。

寫給火星人的的一封信

五乙 陳宜萍

神秘的火星人，你們好：

我是住在九顆行星中一顆擁有藍色海洋、綠色草地的美好星球——地球上的宜萍，我住在地球中一個很像地瓜的地方，就是台灣；我生長在台灣一個沿海地帶，有著許多新鮮的魚、蝦、貝類，和豐富的自然生態，這個地方就是布袋；在布袋有一個擁有著百年民族活動「火燈夜巡」的地方就是我的家鄉過溝。

台灣擁有許多的民俗活動，例如：達悟族的用髮舞、大甲媽祖遶境、新塹衝水路迎客王、南鯤鯓王爺祭……等，其中我當然最喜歡我的家鄉所舉辦的火燈夜巡，我們會在每年農曆六月的最後三天晚上，拿著火把，隨著建德宮的神明出巡遶境，祈求農曆七月都能平安，希望能把所有的魔鬼都驅逐出去！會有很多來自不同地方的人來參加這個活動，每年都非常熱鬧呢！

我們也有很多平價小吃，價格實惠又美味，例如：蚵嗲、臭豆腐、蚵仔煎、客家小炒、擂茶、大滷麵……等，每一樣都真材實料，保證便宜又大碗。住在台灣的人都非常友善，下次如果你們開飛碟從火星飛到台灣，如果不知道路，可以搖下車窗問路喔！

我很喜歡看《怪獸大學》的電影，我很想問你們，你們長得像電影中的大眼仔嗎？或者長得像毛茸茸的毛怪呢？你們有像台灣這些民俗活動、平價美食、友善的朋友或電影嗎？

誠心邀請你們到台灣來拜訪我，我會當個盡責的導遊，帶你們去很多好玩的地方，例如：布袋的高跟鞋教堂、嘉義的阿里山、台北 101 大樓，更會帶你們品嚐道地的美食小吃，保證讓你們對充滿人情味的台灣留下深刻印象。

敬祝 開心幸福

地球友人 陳宜萍敬上
西元 2016 年 11 月 11 日

我的奶奶

三乙 蔡宜庭

奶奶是家裡的靈魂人物，就像馬路上的紅綠燈，指揮家人的生活行動；也像港口的燈塔，帶領全家人向前衝。

每天早上奶奶總會用高八度聲音叫醒全家人，開始一天忙碌的生活。奶奶會幫我綁頭髮，還會幫我們準備早餐、晚餐，讓大家開開心心的出門。奶奶除了做家事，還要剝蚵賺錢，雖然每天很辛苦，但還是非常熱心，喜歡幫助別人。鄰居伯公辦喪事的時候，總到看到奶奶為他忙東忙西，進進出出的工作從不喊累。

最近奶奶在浴室滑倒受傷了，走路不方便，可是還是要照顧我們。希望奶奶的腳趕快好起來，做一個健健康康、快快樂樂的奶奶。

我喜歡……

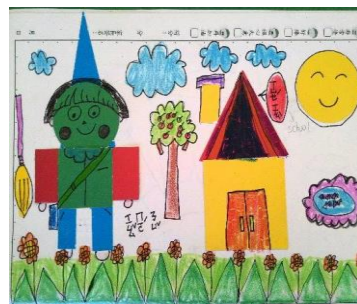
二甲 林育丞

我喜歡昆蟲，因為昆蟲很可愛。我最喜歡的昆蟲是「螢火蟲」，牠的身體小小的，屁股會閃閃發光，螢火蟲在草地上飛翔就像一顆顆會飛的小燈籠，飛到天上就像閃爍的小星星，把黑色的夜空變成閃亮的星空，真是漂亮啊！

玩拼圖

一甲 謝宜綦

一二三四五，
我來玩拼圖。
黏個小圓形做酒窩，
貼個正方形穿衣服，
排個三角形當魔法帽。
長方形是飛天掃把，
帶著小魔女開心去上學。



許願 四甲陳金軒

在廣闊的操場旁，
高大碧綠的老榕樹，
伸出粗壯的臂膀，
希望陪伴更多的小朋友乘涼。

在隱密的樹叢裡，
慈愛的鳥媽媽，
為了覓食忙進忙出，
希望雛鳥能早日成長茁壯。

在忙碌的機場中，
巨大的飛機，
頻繁的起飛降落，
希望把旅客順利載往世界各地。

在太陽升起時，
我站在屋頂上，
迎接第一道曙光，
希望新的一年能平安順利。

公雞 三甲 林昀祥

公雞、公雞，好神氣
你的衣服好閃亮
像個大明星
你的歌聲好嘹亮
像個大喇叭
你的眼睛好銳利
像個監視器
你的嘴巴好犀利
像個果汁機
你的雞冠好威風
像個勇猛的國王
你的雙腳好會跑
像個飛毛腿
公雞啊！公雞！
我想和你一樣好神勇。

兔子 三甲王譽傑

兔子長得真有趣
長長的耳朵像球棒
圓圓的身體像漢堡
紅紅的眼睛像珍珠
白白尖尖的牙齒像刀子
紅蘿蔔是你的最愛
我喜歡和你玩皮球。

家的聲音 一甲 陳俊棋

靜靜的聽，
我聽到哥哥看電視的笑聲
ㄊ一ㄊ一ㄊ一，ㄈㄩㄈㄩㄈㄩ。
靜靜的聽，
我聽到姊姊跳舞的聲音
ㄉㄨㄉㄨㄉㄨ，ㄉㄩㄉㄩㄉㄩ。
靜靜的聽
我聽到家開心的聲音。

幼兒園



專業牙醫師到校免費幫園內幼兒塗氟



加強空氣品質教育的教學活動



結合社區「舉辦不給糖就搗蛋」的萬聖節活動



參與學校舉辦的耶誕節才藝發表會活動