

過溝兒童



第二十七期
105.01.19

中華民國九十六年六月創刊

發行人：陳淑惠

編輯群：黃麗枝、王天賜、李孟涵、陳俊銘、陳尚偉、
黃尤美、林姿吟、翁惠真、翁博賢、王建芷、
吳佳樺、蔡春梅、蔡泊蕙、張玉芬、林盈足、
張鳳美、郭瑞芳、楊于慧、蕭雨露、林耀文、
林模堅、蕭麗萍、蔡阿琴、蕭家燕

美編排版：？

出版者：過溝國小 Email：ggps@mail.cyc.edu.tw

地址：嘉義縣布袋鎮過溝中安里頂厝1號

學校電話：(05)345-1010 傳真：(05)345-0299

校長的話

敬愛的家長和親愛的小朋友們：

大家好！校長在今年八月一日調任過溝國小至今，一直在努力思考如何讓學校軟硬體更好，讓孩子們的学习環境更好。記得剛擔任教職時，心中浮現的是福祿貝爾的：教育之道無他，唯愛與榜樣而已。期許自己能給孩子的是滿滿的愛，希望孩子在愛中成長，將來也會對社會有所貢獻。剛得到的好消息是獲衛福部食藥署評定為校園正確用藥教育績優種子學校。建立孩子安全用藥觀念很重要，阿公阿嬤的健康，小孫子也能幫忙注意，讓阿公阿嬤“甲百二”。

我常在想：學校在之前各位校長前輩們打下良好基礎中，我能為孩子們做些什麼？幸運的是，通學步道和親和性圍籬在地方人士的奔走努力下，現已順利進行中，在寒假期間就會完工，讓孩子們上學的路更安全。目前，在縣府教育處王建龍處長的協助下，已順利向教育部爭取到小學部的一座遊戲器材和能救命用的 AED(傻瓜電擊器)，本月 30 日部長下鄉，處長會再向部長爭取我們學校的圖書室整修，讓孩子們更喜歡到圖書室閱讀，學校初步將圖書室設計規劃為海洋風，如果順利爭取到，對孩子來說會事一大福音，另外，為增強孩子們對英語的學習樂趣，現正積極爭取多功能英語互動式情境教室，也正向紅十字總會爭取 PU 跑道中，希望能順利解決風沙大，讓孩子們能健康運動，也能嘉惠社區民眾一起來運動。

閱讀是所有學科的基礎，學校現正推行讀報教育，希望藉由讀報，讓孩子們對讀書產生興趣，增進孩子們閱讀理解能力。並持續推行品格教育，讓孩子們有好品格有禮貌，班級老師也在推行弟子規，除了上課前能讓孩子收心，也可增強訓練孩子的記憶力，一舉兩得。學校還會持續進步，讓家長放心把孩子送來過溝國小。最後祝我敬愛的家長們

身體健康 萬事如意



校長 陳淑惠 敬上

104.12.29



校外教學—樹木銀行



校外教學—綠盈牧場



成果發表會—聖誕弟子規

榮譽榜

比賽名稱	組別	姓名	成績	指導老師
嘉義縣 104 年度「推廣校園正確用藥教育模式」計畫——「我家要健康」行動劇比賽初賽	國小組	莊仁威、陳毅偉、陳資涵、侯惠婷、吳祐任、李銘峯、李孟哲	第二名	李孟涵老師
嘉義縣 104 年中小學師生田徑錦標賽	國小男生乙組 100 公尺	李家維	第一名	蕭雨露老師 陳俊銘老師
	國小男生乙組 100 公尺	李易勳	第四名	
	國小男生乙組 壘球擲遠	彭耀賢	第六名	
	國小女生乙組 壘球擲遠	林侑樺	第五名	
	國小男生乙組團體	李家維、李易勳、彭耀賢	第六名	
嘉義縣 104 學年度學生音樂比賽	兒童樂隊 國小團體組 (乙組)	樂隊全體學生	優等	黃慧婷老師 王天賜主任
嘉義縣 104 年度「嘉義縣小鐵人」競賽	挑戰菁英組	陳宥蓉	第一名	劉盈傑教練
104 學年度全國學生美術比賽嘉義縣初賽	國小低年級組 繪畫類	李宜勳	佳作	謝碧花老師
		李佳瑜	佳作	
	國小中年級組 繪畫類	蔡晟郁	佳作	
		黃巧伊	佳作	
	國小高年級組 漫畫類	莊立廷	佳作	
國小高年級組 漫畫類	施嘉愷	優選		
過溝國中 104 學年度聖誕音樂會『過溝好聲音』卡拉 OK 比賽	國小組	王珞耘	第一名	林姿吟老師
		謝美琪	第四名	王建芷老師
嘉義縣 104 年度國小英語單字王	國小組	蔡源慶	特優	李孟涵 老師
104 年「自由自在數位說故事比賽」	國小組	李孟瑾 李宛臻	佳作	陳尚偉 老師 李孟涵 老師
賽珍珠基金會 2015 新移民子女創作比賽	繪畫中年級組	黃巧伊	入選	謝碧花老師
	繪畫低年級組	謝奇紘	優等	
「故宮南院開館十大首展」學習單設計競賽	國小 4-6 年級組	陳尚偉(老師)	優等	
104 年度語文競賽西區初賽	閩南語朗讀	陳姿涵	第三名	黃麗枝主任
	國語演說	李家維	鎮前二名	邱義川老師
	作文	李孟瑾	鎮前二名	陳尚偉老師
104 年度用相片說故事——「遊學趣」手工相簿製作比賽	高年級組	莊愛玲	第一名	葉佩宜老師
	高年級組	陳純甄	第二名	葉佩宜老師
	高年級組	李孟瑾 王筱筑	第三名	陳尚偉老師

嘉義縣梅嶺美術文教基金會第二屆繪畫比賽	低年級組	余瑞泰	第二名	謝碧花老師
	中年級組	歐麒勝	優選	
	低年級組	李雨禎、李文婷、施嘉愷	優選	
	低年級組	林靖峰、李俞瑩、李冠霆、蔡妃涵	佳作	
	高年級組	溫好芳	佳作	
104 年度 Travel Learning 遊學嘉義數位攝影比賽		李宛臻	優等	陳尚偉老師
首屆「和諧杯」兩岸文化風采秀評選比賽	少兒繪畫組	歐汶鑫	一等獎	謝碧花老師
		施嘉愷	優秀獎	
	幼兒繪畫組	陳念慈	特等獎	
		林昀祥	一等獎	
		陳鈺奇	二等獎	
		余瑞泰	三等獎	
		蔡儀亭、李文婷、李冠亭、陳慧光、李迅棋、鄭仲宇、陳佳樂、陳姿岑、李俞瑩、李宜勳、王俊惟、高敏峰、謝夢茵、蔡文婷	優秀獎	
「故宮南院開館十大首展」學習單設計競賽	國小 4—6 年級組	陳尚偉(老師)	優等	

得獎作品欣賞



彈鋼琴·一甲 李佳瑜



在公園玩·四乙 蔡晟郁



踢足球·四甲 黃巧伊



戶外寫生·二甲 陳念慈



廟裡拜拜·二乙 李宜勳

教育儲蓄戶簡介

教育部為落實教育施政主軸「社會關懷」之理念，協助經濟弱勢學生就學，比照新加坡「教育儲蓄戶」作法，思考以學校或個人為單位設立協助弱勢學生就學之儲蓄專戶。在理念上，係以弱勢中小學生為對象，俾實現社會對弱勢的關懷；在作法上，可結合學產基金、民間團體、社會大眾、地方政府之力量，共同發揮愛心協助確有需要之經濟弱勢學生順利完成學業，並建立提供社會大眾發揮教育大愛之管道；在機制上，可規劃授權校長及老師管控運用此項專戶經費，並請縣市政府協助鼓勵、管理及支持學校設立專戶；在策略上，可區分地區差異及需求之急迫性，除了公開接受各界共襄盛舉並以合宜方式適度表揚善心團體或人士以資鼓勵，並設定學產基金依需求緩急之基本補助額度與方式。

本校教育儲蓄專戶資料如下：

專戶名稱～

嘉義縣布袋鎮過溝國民小學教育儲蓄專戶

專戶帳號～00035160094397

104 學年度家長會成員名單

會 長 溫偉毅

副 會 長 莊風林、李育明、歐昭雄

常務委員 蔡福財、李東儒、陳文智

委 員 陳錫民、謝世鵬、夏純薇

王律筑、侯家仁、高聖智

林大乾、張正義

顧 問

王錦堂、王榮楚、王仁海、王建國、王乾隆

王昭仁、王崇印、王仁靖、王江狄、江龍自

李福度、李英三、李嘉順、李佳芳、李女玉

李吉雄、李旻融、李明山、林火爐、林輝洪

林焜原、林景星、林重成、唐 容、翁鴻田

高義郎、張丁連、張政發、莊清三、莊金守

陳兩傳、陳俊宏、陳福地、陳崑東、陳文立

黃俞諭、萬洲華、葉福典、劉 火、蔡育明

蕭金佃、謝永欽、謝偉奇、謝添輝、陳國偉

蕭智午、江泰興、蔡修三、謝震霖、王博鉉

翁聰賢、邱憲政、李志榮

閱讀排行榜

班級總冠軍：二班、四甲

個人閱讀王：

第一名：三甲陳宥蓉、

四甲陳宜萍

第二名：三甲李欣婷、

五甲李怡慧

第三名：二乙李俞瑩、

四甲余沛珍

個人借閱王：

第一名：二乙李俞瑩、

五乙蔡竣丞

第二名：二乙謝漢文、

五甲李怡慧

第三名：一甲林育丞、

五乙李芊穎

訓導組各項宣導

■交通安全教育宣導

騎乘機車或自行車請依規定戴妥安全帽，騎車不超載，依規定兩段式左轉，人車共道請禮讓行人優先通行。

■反毒教育宣導

「拉 K 一時 尿布一世」，珍惜生命，請拒絕毒品誘惑。

■反霸凌教育宣導

霸凌別人，就多了一個敵人；幫忙別人，就多了一個朋友，請用尊重禮貌表達關懷，大家一起反霸凌，校園才會變安寧。

■反詐騙宣導

網路購物要小心，低價商品莫貪心，預防詐騙三不原則：不理會、不回電、不依指示操作 ATM。

■性騷擾及性侵害防制宣導

學習溝通協調的能力，促進性別和諧的互動，尊重自己與別人的身體自主權，被性騷擾或性侵害不是你的錯，譴責性暴力，你我有責任。

別讓健康不開心——保健室的健康宣導

■ 健康體位

要有健康體位，則要知道什麼是「85210」，這也是孩童減胖長高的健康密碼。

8：天天睡足 8 小時（每晚 10 點前入睡）。

5：天天吃 5 個自己拳頭大小的蔬果（3 份蔬菜 2 份水果）。

2：四電（電視、電腦、電動、電話）使用時間每天少於 2 小時。

1：一天累積 30 分鐘以上的運動，（如果體重過重一天累積 60 分鐘以上的運動）。

0：天天喝足 1500 c.c.（或體重公斤數乘以 30c.c.）的白開水。

更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>

■ 視力保健

依據 103 學年裸眼視力不良率：全國 56.44%，嘉義縣 50.72%。

國小學童一旦近視，不加以控制，每年約會增加 100 度；即小一近視，到了小六就會高度近視（度數 > 600 度）！而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑裂孔、黃斑出血及黃斑退化，甚至可能導致失明。

家長平時則協助小孩執行護眼 6 招，以預防近視，或有效控制近視度數。

護眼 6 招內容如下：

- 一、 每日戶外活動 2-3 小時以上（戴帽子或太陽眼鏡等遮陽）。
- 二、 未滿 2 歲幼兒不看螢幕，2 歲以上每日不要超過 1 小時。
- 三、 用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘，看書保持 35—40 公分距離。
- 四、 讀書光線要充足，坐姿要正確。
- 五、 均衡飲食，天天五蔬果。
- 六、 每年定期 1—2 次檢查視力。

■ 口腔保健

依據 103 學年初檢齲齒率：全國 41.39%，嘉義縣 45.82%。

世界衛生組織與世界牙醫聯盟資料顯示齲齒是危害人類健康的三大非傳染性疾病之一，且 90% 的世界人口一生中會罹患牙齒相關疾病。遠離病痛及擁有良好的生活品質，就從愛護牙齒做起。衛生福利部國民健康署也提出「二要二不」原則讓全家大小輕鬆做好口腔保健，遠離牙齒崩壞危機：

一要：睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次。

二要：要有「氟」，包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查。

一不：不要傷害牙齒；少甜食，多漱口，絕對不要讓孩子含奶瓶睡覺。

二不：不要以口餵食，家長們自己咀嚼過的食物不要再餵食寶寶。

另外為改善兒童口腔健康，國民健康署積極推動口腔保健工作，提供牙齒免費塗氟服務，以達預防蛀牙，常保家中兒童口腔健康。兒童牙齒塗氟保健服務：

1. 未滿六歲兒童，每半年補助一次。

2. 未滿十二歲之低收入戶、身心障礙、設籍原住民族地區、偏遠及離島地區兒童，每三個月補助一次。

除此之外，還有補助國小學童白齒窩溝封填服務：

1. 103 年 9 月之後入學之國小一、二年級學童。

2. 低收入戶、中低收入戶、身心障礙、山地原住民鄉及離島地區國小學童。

我好讀



讀書心得——《五年五班三劍客》

六乙 陳又萍

《五年五班三劍客》這本書是在描述——「八爪章魚」、「小櫃子」和「黑眼睛」三個好朋友永生難忘的小學生涯。他們是五年五班的三劍客，是五年都讀同一班的好麻吉。他們一起患難、一起成長、一起打籃球，一起度過難忘的小學生活。

這三個好朋友最擅長、最喜歡的運動是打籃球，所以三個好麻吉常常一起在球場打球。「八爪章魚」專搶籃板球，是籃下高手「八爪章魚」；「小櫃子」神出鬼沒，是來無影去無蹤的「鑽地虎」；「黑眼睛」是灌籃高手「翻天龍」。雖然書裡隊打球的情景著墨不多，但光是想像，就可以知道他們打籃球時有多刺激，害我也好想和故事中的主角一起打籃球！

有一次，「小櫃子」和「黑眼睛」在飾品店偷了項鍊和鑰匙圈，「八爪章魚」很嚴肅的糾正他們這件事，他們的友誼差點因此出現了裂痕，但是沒想到事情演變到最後，他們反而因為這件事而變得更好了。我很羨慕三劍客的「革命情感」，不管做什麼事或是去哪裡，他們三個一定都在一起。他們的友情就像堅硬的石頭，誰都無法摧毀。

我很喜歡這本書，除了內容精采外，三劍客之間堅定的情誼真是令人羨慕，能擁有這種不離不棄的好朋友真的超棒的！

讀書與我

三甲 李欣亭

還沒上幼兒園的時候，媽媽就開始帶我去圖書館看書，雖然當時還不認識字，但是看圖片也很有趣。媽媽也會念書給我聽，我們還會借回家看，每天睡前一定會讀一本書，從那時開始我就開始喜歡看書，也愛上閱讀了。

我最近讀了一本書，書名叫《什麼都行的魔女商店：命中注定的結婚禮服》，書中的主角是一位魔女，她的專長是修改衣服，她雖然有魔法，但她都沒有使用魔法，都靠自己的雙手一針一線親手完成，所以她做的東西品質都大受肯定。如果我是魔女，也有魔法的話，我也要像故事中的主角一樣善用魔法，不會任何事情都使用魔法；最有趣的是可以騎著掃帚在天上飛呢！

閱讀真的很有趣，可以把自己想像成書中任何一位主角，沉浸在故事中，做故事的主角，體驗故事中的情境，所以我覺得閱讀真的是一件很快樂的事。

讀書心得 六甲 王筱筑

書名：《冰與火之歌：權力遊戲》

作者：喬治·馬汀 譯者：譚光磊

出版社：英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

出版日期：2011年8月

內容概要：

一個四季不穩定的七大王國世界，國王勞勃勒特地從南方大老遠來到北方找臨冬城城主愛德——一個信任的老朋友，國王任命愛德為首相，並帶他到城堡中掌管國事。不幸的，國王居然被山豬害死，首相和皇后之間開始產生衝突，將開始奮力搶奪自己的權利，贏得這次的遊戲，七大國凜冬將至……

心得：

喬治·馬汀是個重量級的奇幻小說大師，在時代雜誌中他是唯一上榜的奇幻作家，《冰與火之歌》有著強烈歷史，加上豐富的元素和如此讓人提心吊膽的感覺，使我沉迷在故事中，偶爾才被允許回到現實世界，我想我會持續看到六部完吧！



《那年冬天，和烏魚說再見》讀後心得

五乙 蕭晏熏

書名：《那年冬天，和烏魚說再見》

作者：子魚

出版社：康軒文教事業

出版日期：2011年3月

內容摘要：



阿勇記得那一年的冬季，有數十萬條的烏魚群報到，他和爸爸樂得合不攏嘴；數十年後的冬季，烏魚群卻變得稀稀疏疏，除了求神問卜，還要作甚麼努力才能挽回烏魚群的數量呢？阿勇心想再這樣下去，滅絕的可能不只烏魚，於是，他們請教了神明，神明說：「你們沒魚可抓了，就算有，也抓不到。」阿勇不信邪，還是堅持出海捕魚。接著，作者筆鋒一轉，由烏魚王大金蘭的角度去寫，大金蘭為了要傳宗接代，為了要躲過漁夫，他想出了忽左忽右法，讓捕烏魚的船隻搞不清楚動向。接著就是漁民和大金蘭的戰鬥，就在烏魚群快要被滅亡時，媽祖顯靈救了烏魚群。阿勇櫂羽而歸，雖然心很不甘，卻也無可奈何。

讀後心得：

我們應該要懂得珍惜烏魚，不要因為一時的口腹之慾就濫捕。雖然烏魚子的經濟價值很高，但是，它是烏魚繁殖下一代的重要來源，如果我們把烏魚全部抓光的話，以後我們就再也吃不到美味的烏魚子了。

另外，這個故事告訴我們：人們濫捕的行為連神明都看不過去，如果我們還不懂得反省，有一天真的會遭到天遣。所以，要愛惜大自然的生物資源。

讀書心得報告

四甲 黃巧伊

書名：《我……有夢》

作者：麥當諾

出版者：格林文化

出版日期：西元2011年9月

內容簡介：



書裡面有一個小女孩，名叫——珍。珍這個小女孩有一個夢想是能夠和動物們做好朋友。珍每天都跟她的黑猩猩玩偶——朱比利玩，帶著他到處遊山玩水，不論走到哪都有他陪伴。

長大後，她拜託媽媽答應帶她去非洲，媽媽想著她的心願便答應了她。於是珍一直努力工作、存錢，找非洲的相關知識，終於在1957年遇見了著名的人類學家路易斯·李奇，開始了她在坦尚尼亞自然保護區內猩猩的研究，最後終於實現了願望，不但幫助了動物，更改變了世界。

讀後心得：

奶奶常常告訴我：「每個人都擁有自己的夢想，千萬不要讓夢想變成空想。」珍不僅擁有自己的夢想，遭遇到挫折沒有想過要放棄，能夠堅持到底，並且更加努力的完成夢想，這種精神值得我們學習！她努力不懈、堅持到底的精神，不僅是我們的典範，更是鼓勵我們進步、成功的最佳動力！

讀書心得報告

二乙 李雨禎

書名：《魔法石的詛咒》

譯者：蔡文婷

出版者：三采文化

出版日期：西元2015年7月

讀後心得：



如果我是故事中的小公主，我會跟朋友分享不炫耀，我還會主動邀請朋友參加活動，也許就能破除魔法石的詛咒了。所以遇到任何事情，都不能太驕傲喔！

我的讀報記錄

四乙 謝士平

出處：《國語日報》

篇名：〈亮眼危機〉

心得感想：

我覺得保護眼睛是很重要的，因為現在我也戴了眼鏡，我很後悔。如果不保護好眼睛，就要戴眼鏡，那可是一點都不帥呢！



我的讀報記錄

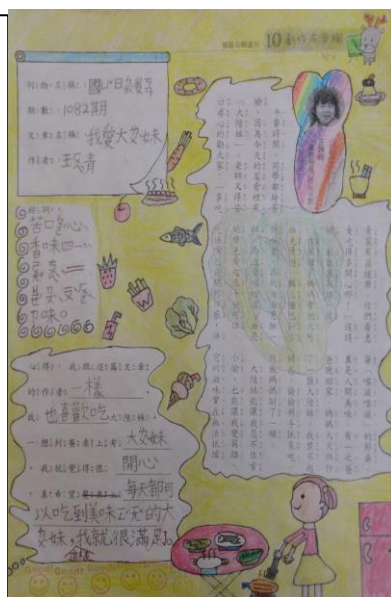
二甲 蔡文婷

出處：《國語日報周刊》(1082期)

篇名：我愛大陸妹

心得感想：

我跟這篇文章的作者一樣，我也喜歡吃大陸妹，一想到餐桌上有大陸妹，我就覺得很開心，真希望每天都可以吃到美味營養的大陸妹，這樣我就很滿足了。



童詩仿寫

寄居蟹

五甲 李怡慧

寄居蟹背著家到處去旅遊，
走累了，躲在家裡先休息；
太陽大，躺在家裡吹電扇；
下雨了，躲在窩裡睡個覺；
天晴了，繼續四處去旅遊。
家壞了，
去房屋仲介看新房子，
買好了，繼續去旅遊。

海灘

一甲 李峻享

跑跑跑、追追追
大家都來海灘玩，
玩沙子、抓螃蟹，
蓋房子、築城堡，
開開心心真有趣。

幼兒園



受邀參與嘉義縣 104 年教師節的開場表演



參加「無菸家庭 歡樂唱跳」比賽活動



萬聖節踩街

◎過溝附幼 105 年度寒假的課後留園服務要開始辦理了，上課內容多樣化，請家長踴躍參加。